

	
Curriculum Vitae Europass	
Informazioni personali	
Nome(i) / Cognome(i)	Sonia Bonassi
Occupazione	
Psicologa Psicoterapeuta dell'adolescente e del giovane adulto	
Esperienza professionale	
Date	10/2024 – attuale
Lavoro o posizione ricoperti	Docente (in regime di libera professione)
Principali attività e responsabilità	Docenza in moduli formativi di psicologia, etica professionale e tecniche di comunicazione all'interno dei corsi di qualifica professionale "Assistente Familiare" e "Assistente alla Poltrona di Studio Odontoiatrico": progettazione della didattica, conduzione delle lezioni frontali in aula, valutazione finale.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CFP Zanardelli – Brescia
Tipo di attività o settore	Settore formativo
Date	03/2023 – attuale
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta Collaboratrice (in regime di libera professione)
Principali attività e responsabilità	<p>Attività clinica:</p> <ul style="list-style-type: none"> Percorsi di supporto psicologico e psicoterapia con minori e nuclei famigliari; Progettazione e conduzione di serate formative e incontri di educazione alla salute per genitori, insegnanti ed educatori su tematiche legate all'età evolutiva. <p>Progetti scolastici:</p> <ul style="list-style-type: none"> Gestione dello sportello d'ascolto psicologico presso l'Istituto Santa Maria degli Angeli (BS), nell'ambito del progetto "Scuola in Ascolto" di Regione Lombardia (ottobre 2024 – maggio 2025); Gestione dello sportello d'ascolto psicologico e conduzione di laboratori sull'educazione affettiva presso l'Istituto Chizzolini (Sarezzo, BS), nell'ambito del progetto "Scuola in Ascolto" di Regione Lombardia (novembre 2024 – marzo 2025); Sviluppo e conduzione di un percorso sull'educazione affettiva e sessuale con gli alunni del I anno dell'Istituto CFP Canossa ENAC (ottobre 2024 – dicembre 2024).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consultorio Familiare Diocesano – Brescia
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica ed evolutiva
Date	01/2023 – attuale
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta Collaboratrice (in regime di libera professione)
Principali attività e responsabilità	<p>Attività clinica e diagnostica (presso il servizio specialistico per adolescenti e famiglie "La Fenice"):</p> <ul style="list-style-type: none"> Conduzione di percorsi di supporto psicologico e psicoterapia con adolescenti e famiglie; Approfondimenti psicodiagnostici e somministrazione di test proiettivi e di livello; Attività di accoglienza e consultazione psicologica gratuita per adolescenti e famiglie del territorio bresciano come membro dell'equipe progetto "Voice" - fondazione CARIPLO (gennaio 2024 – gennaio 2025). <p>Area scolastica e organizzativa:</p> <ul style="list-style-type: none"> Coordinamento percorsi di mentoring e tutoring (bando PNRR) presso l'Istituto Comprensivo di Coccaglio (gennaio 2025 – giugno 2025);

	<ul style="list-style-type: none"> Sviluppo e conduzione di un ciclo di incontri formativi sul tema della crescita adolescenziale per i docenti del biennio CFP Artigianelli – Brescia (marzo 2024 – maggio 2024); Conduzione di workshop formativi per i dipendenti dell'azienda ORI Martin (ottobre 2023 - novembre 2023).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale ETS “Il Calabrone” – Brescia
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica ed evolutiva
Date	01/2021 – Attuale
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa psicoterapeuta – libera professione
Principali attività e responsabilità	<p>Attività clinica privata:</p> <ul style="list-style-type: none"> Percorsi di psicoterapia rivolti a minori e famiglie; Screening DSA; Orientamento scolastico per la scelta della scuola superiore. <p>Area scolastica:</p> <ul style="list-style-type: none"> Incarico come consulente esterna presso l'Istituto Comprensivo Leonardo da Vinci di Castenedolo (BS) gestione dello sportello d'ascolto psicologico rivolto a docenti, studenti e genitori, conduzione di laboratori nelle classi sull'educazione affettiva e per il contrasto a bullismo e cyberbullismo (novembre 2023 – maggio 2024); Collaborazione al progetto di orientamento scolastico per le scuole secondarie di primo grado, in equipe con il dott. Tarcisio Sartori: incontri con gli alunni dedicati all'offerta formativa, somministrazione di test e questionari, partecipazione al consiglio orientativo e colloqui di restituzione alle famiglie presso le scuole secondarie di primo grado della provincia (settembre 2021 – dicembre 2023).
Attività clinica privata	Studio clinico di psicologia – Castrezzato (BS) P.IVA: 04341410985
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica e dell'età evolutiva
Date	07/2022 – 07/2024
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia (Scuola Minotauro - Milano)
Principali attività e responsabilità	<p>Svolgimento del tirocinio professionalizzante (III e IV anno) presso il Servizio per Adolescenti Famiglia “La Fenice”:</p> <ul style="list-style-type: none"> Affiancamento e conduzione di colloqui clinici con minori e famiglie; Partecipazione alle riunioni d'equipe per la discussione dei casi e la programmazione degli interventi. Approfondimento delle tecniche di valutazione psicodiagnostica. Osservazione e co-conduzione di gruppi di prevenzione in ambito scolastico.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale ETS “Il Calabrone” – Brescia
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica e dell'età evolutiva
Date	10/2020 – 07/2022
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia (Scuola Minotauro Milano)
Principali attività e responsabilità	<p>Svolgimento del tirocinio (I e II anno) con la supervisione del dott. Psicoterapeuta Francesco Zanini, in ambito clinico e diagnostico:</p> <ul style="list-style-type: none"> Co-conduzione di colloqui anamnestici e di consultazione; Partecipazione alle equipe multidisciplinari; Approfondimenti testistici tramite test proiettivi (Rorschach, TAT, CAT, Blacky), cognitivi, (matrici di Raven, scale Wechsler) e neuropsicologici (BIA, BVN, valutazione apprendimenti); Valutazioni degli apprendimenti ai fini della certificazione DSA; Stesura di relazioni cliniche e diagnostiche; Conduzione di percorsi di sostegno psicologico per adolescenti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Neuropsichiatria Infantile, ASST – Franciacorta
Tipo di attività o settore	Settore socio-sanitario
Date	10/2020 – 11/2021

Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Volontaria
Principali attività e responsabilità	Partecipazione al progetto Emergenza Solitudine Federanziani (per un totale di 5 ore settimanali): attività di ascolto e supporto psicologico a tutti i senior che si sono sentiti in difficoltà nella seconda ondata pandemica.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	SIPEM SoS LOMBARDIA: Società Italiana Psicologia dell'Emergenza.
Tipo di attività o settore	Psicologa dell'emergenza
Date	04/2020 – 07/2023
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa collaboratrice
Principali attività e responsabilità	Gestione di percorsi clinici nell'ambito dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) e dei disturbi del neurosviluppo (studio autorizzato da ATS Brescia per attività di prima certificazione): <ul style="list-style-type: none"> • Somministrazione, scoring e interpretazione di test standardizzati per la valutazione degli apprendimenti e delle funzioni cognitive; • Stesura di relazioni cliniche ai fini scolastici; • Realizzazione di interventi di potenziamento cognitivo per bambini e adolescenti con difficoltà scolastiche, DSA o ADHD.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio clinico di psicologia – Dott.ssa Valentina Muratori (Palazzolo sull'Oglio, BS)
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica e dello sviluppo
Date	10/2019 – 04/2020
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio Professionalizzante Post-Laurea Psicologia Albo A
Principali attività e responsabilità	Attività di tirocinio in area DSA: <ul style="list-style-type: none"> • Approfondimento dei test di livello e co-conduzione dell'iter diagnostico; • Partecipazione a primi colloqui anamnestici; • Conduzione di percorsi di potenziamento del metodo di studio, delle strumentalità scolastiche e delle funzioni cognitive.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Hippocampo, Studio di Psicologia Cognitiva – Concesio, Brescia
Tipo di attività o settore	Area neuropsicologia dello sviluppo
Date	04/2019 – 10/2019
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio Professionalizzante Post-Laurea Psicologia Albo A
Principali attività e responsabilità	Tirocinio clinico sulla valutazione psicodiagnostica dei disturbi del neurosviluppo: <ul style="list-style-type: none"> • Fase di anamnesi e assessment iniziale; • Somministrazione e scoring di test ai fini delle certificazioni DSA e Handicap; • Fase di reportistica e restituzione.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Neuropsichiatria Infantile, ASST – Franciacorta
Tipo di attività o settore	Settore socio-sanitario
Istruzione e formazione	
Date	09/2020 – 07/2024
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Psicoterapia dell'Adolescente e del Giovane Adulto – votazione: 70/70
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Formazione quadriennale sulla teoria e la tecnica della psicoterapia psicoanalitica rivolta all'adolescente e al giovane adulto: <ul style="list-style-type: none"> • Apprendimento della prospettiva evolutiva e dei compiti di sviluppo fase – specifici; • Processo clinico e modalità di presa in carico dell'adolescente e del nucleo familiare; • Attività continuativa di supervisione individuale con il Dott. Mauro Di Lorenzo (Psicoanalista Relazionale). Votazione: 70/70
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola Minotauro – Milano
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	EQF 8 – Quadro delle Qualifiche Europee

Date	01/2021 – 07/2022
Titolo della qualifica rilasciata	Formazione Biennale in Psicodiagnostica: i Metodi Proiettivi
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Formazione all'utilizzo e all'interpretazione dei test proiettivi (Rorschach, CAT, TAT) secondo il modello psicodinamico della Scuola Francese. Acquisizione del modulo base e avanzato. Lezioni individuali a cadenza bisettimanale condotte con il dott. Luca Bruno.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione Italiana Rorschach – Dott. Luca Bruno
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	
Date	10/2021 – 03/2022
Titolo della qualifica rilasciata	Formazione in Disturbi Specifici dell'Apprendimento
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Valutazione neuropsicologica in età evolutiva, riabilitazione DSA, BES, ADHD. 70 ore complessive.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studio RiPsi: Ricerca Psicologia Psicoterapia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	
Date	12/2020 – 03/2021
Titolo della qualifica rilasciata	Master Executive: Clinica della Relazione di Coppia
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Studio delle dinamiche di coppia (funzioni della coppia, costruzione del legame, genitorialità, conflitti) e apprendimento di tecniche utili alla consultazione e nel lavoro clinico con la coppia. 42 ore complessive.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	APL - Psicologi della Lombardia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	
Date	10/2020
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo – albo A (OPL), n. 23142
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Conseguimento dell'abilitazione professionale previo superamento dell'Esame di Stato
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Milano – Bicocca
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	EQF 7 – Quadro delle Qualifiche Europee
Date	10/2019 – 06/2020
Titolo della qualifica rilasciata	Master in Psicologia dei Nuovi Media: Prevenzione e Trattamento delle Dipendenze da Internet in Adolescenza
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Approfondimento delle tematiche evolutive adolescenziali e delle nuove emergenze educative (ritiro sociale, <i>internet addiction</i> , sexting, bullismo e cyberbullismo). 32 ore di tirocinio presso l'Ambulatorio per la Dipendenza da internet e cura-prevenzione del Cyberbullismo del Policlinico Gemelli di Roma (attività di osservazione di gruppi di riabilitazione per gli adolescenti, ascolto dei genitori). 128 ore complessive
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola Minotauro – Milano
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	

Date	09/2016 – 03/2019									
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale: Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi – votazione: 110 e Lode									
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Conoscenze teoriche sulla psicologia dello sviluppo cognitivo, emotivo e sociale, sulla progettazione di interventi in ambito scolastico, sulle manifestazioni del disagio psicologico nell'età evolutiva.									
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Milano - Bicocca									
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	EQF 7 – Quadro delle Qualifiche Europee									
Date	09/2013 – 10/2016									
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Triennale: Scienze e Tecniche Psicologiche – votazione: 110 e Lode									
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Conoscenze teoriche sui processi e le patologie mentali e comportamentali, sulle metodologie d'indagine in ambito psicologico, sia clinico che sociale che sperimentale.									
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Milano - Bicocca									
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	EQF 6 – Quadro delle Qualifiche Europee									
Date	06/2013									
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma Liceo Scienze Sociali – votazione: 97/100									
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo F. De Andrè – Brescia									
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	EQF 4 – Quadro delle Qualifiche Europee									
Capacità e competenze personali										
Madrelingua(e)	Italiana									
Altra(e) lingua(e)										
Autovalutazione	Comprensione				Parlato				Scritto	
Livello europeo (*)	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Lingua inglese		B1		B1		B1		B1		B1
Lingua francese		A2		A2		A2		A2		A2
	(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue									
Capacità e competenze sociali	Capacità di ascolto attivo e di costruzione dell'alleanza terapeutica, sviluppate nella pratica clinica quotidiana con adolescenti e famiglie. Abitudine al confronto costruttivo e alla collaborazione in contesti multidisciplinari, maturata durante le riunioni d'equipe multidisciplinari.									
Capacità e competenze organizzative	Distinta autonomia nella gestione dell'agenda clinica e delle scadenze progettuali. Serietà e responsabilità nelle mansioni attribuite. Comprovata capacità di pianificazione e gestione di progetti e interventi formativi complessi. Capacità di lavorare in modo autonomo.									
Capacità e competenze tecniche	Competenza nell'intero processo diagnostico: dalla selezione degli strumenti, alla somministrazione, scoring e stesura della relazione clinica. Padronanza di un'ampia gamma di test: di profitto (scale Wechsler), neuropsicologici (BVN), proiettivi (Rorschach, TAT) e per la valutazione degli apprendimenti (DDE-2, Prove MT). Attenzione e precisione nello studio, unite alla curiosità, al desiderio di nuovi apprendimenti e alla formazione continua.									
Capacità e competenze informatiche	<ul style="list-style-type: none">Microsoft office suite: padronanza di Word, PowerPoint ed Excel per la redazione di relazioni, la creazione di presentazioni e la gestione di dati.									

	<ul style="list-style-type: none"> • Software di progettazione: ottimo utilizzo di Canva per la creazione di materiali informativi e slide per interventi formativi. • Strumenti per l'apprendimento: conoscenza di software per la creazione di mappe concettuali (es. C-Maps) a supporto del metodo di studio.
Altre capacità e competenze	Capacità metacognitive, espositive e di memorizzazione, pensiero critico e meticolosa cura dei dettagli.
Patente	Patente B, automunita
Ulteriori informazioni	Amo i cani, lo sport e le passeggiate all'aria aperta
	La sottoscritta, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità
Firma	
	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)
Firma	

Brescia, 09/09/2025

